

平成 28 年 5 月 13 日

代表委員各位

F.A.の開催について

東北大学学友会体育部
競技局 馬場晶子

今年度の F.A.の方針が決定しましたのでお知らせします。F.A.とは、主に今年度の新入生を対象に学友会各部での今後の活動に役立つ経験談や知識の獲得を目的とした企画です。

詳細につきましては、6月の代表委員会での資料配布という形になりますが、効果的なトレーニング及び効果的な疲労の取り方について、実際に参加者も体を動かしての講習会を開く予定です。

日時：7月1日(金) 16:30～

会場：体育館