

平成 25 年 7 月 4 日

代表委員各位

F.A.開催につきまして

東北大学学友会体育部
競技局 佐藤晟

体育部で毎年行っている F.A.は、学友会各部での今後の活動に役立つ経験談や知識の獲得を目的とする企画です。元々は新入生のみを対象にしたものでしたが、昨年度に引き続き新入生だけでなく体育部に所属する全学生が参加することが可能となっています。開催は 9 月 19 日を予定しております。

今年お招きする講師の先生は東北大学医学部医学科の永富良一先生に決定いたしました。講演の内容は、5 月に実施したアンケートの結果を考慮し、「ウォーミングアップと筋力トレーニング」を中心として進めることを予定しています。現時点では、ペットボトルを用いるなどした集約的で実践的なトレーニング方法を教わるとともに、それをすることで身体に生じる現象などについても説明していただく、という話になっております。また、昨年度参加した方々にとっても有意義な講演となりますように考えております。

つきましては、これらを踏まえた上で各部の方々から意見や要望を聞くため、先生に講演していただきたい内容をより具体的にして、アンケートとして提出していただきたいと思います。みなさんが身に付けたい知識や技術を専門家から学べるよい機会ですので、是非アンケートにご協力をお願いします。可能な限りその意見を反映した内容に出来るように努めさせていただきます。

・〆切は 7 月 18 日（木）とさせていただきます。

学生支援課にある常任のレターケースもしくは直接体育部室までお持ち下さい。

-----キリトリ-----

部活名_____

講演に関する意見・要望